



## **Herzfrauen Coaching Café - Selbstständig die Krise meistern!**

## Dagmar Schulz

49 Jahre, Herzensdüsseldorferin,  
Bankkauffrau & Betriebswirtin, Mentor, Autorin,  
Psychologischer Business Coach, BAFA Berater,  
KfW Gründercoach, IHK Social Media Manager



Altes Leben: 28 Jahre Vertrieb, Marketing, Akquisition, Coaching, internat. Projektmanagement

### **1a-STARTUP.de Unternehmensberatung**

Businessplan, Markteintritt, Fördermittel, Marketing, Persönlichkeitsentwicklung,  
DNA Netzwerken, USP Beratung & Workshops für Frauen

### **Schulz-Unternehmensberatung.de für den Mittelstand**

Kapitalbeschaffung, Fördermittel, Unternehmensentwicklung, Marketingberatung, Coaching

### **Frauenbande.net**

2011 Unternehmerinnen Netzwerk & 2013 Düsseldorfer Unternehmerinnenpreis

## Übersicht der Themen

- Corona Hilfen für Selbstständige: welche Möglichkeiten gibt es?
- Liquidität sichern
- Wie geht es weiter?
- Fehler jetzt vermeiden!
- Individuelle Fragen

## Corona Hilfen

- Soforthilfe vom Bund & auf Länderebene
  - 9.000 Euro bis 5 Mitarbeiter (Vollzeitäquivalente)
  - 15.000 Euro bis 10 Mitarbeiter (Vollzeitäquivalente)
- Grundsicherung der Arbeitsagentur
- KfW Corona Kredite
- Gründerstipendium NRW
- Steuerliche Erleichterungen



## Liquidität sichern

### Möglichkeiten:

- Kosten herunter fahren (privat und geschäftlich)
- Investitionen genau prüfen ob aktuell relevant & nötig
- Steuerstundung beantragen (dito KSK, Kurzarbeitergeld)
- Soforthilfe vom Bund (NRW) beantragen
- Grundsicherung Arge nutzen
- Offene Rechnungen „eintreiben“
- Anzahlungen vereinbaren
- Gutscheine verkaufen
- Wie kann ich meine Zukunft sichern: Existenzgründung 2.0

## Wie geht es weiter?

- Um die Ecke denken – alles ist erlaubt
- EXIT-Strategie entwickeln
- Online- und Offline Vertriebsstrategie
- Neue Perspektiven, Weiterbildung
- Kostenfreie BAFA-Unternehmensberatung nutzen
- Unternehmerisches Netzwerk aufbauen
- Maßnahmenplan für die nächsten Wochen



## Fehler die Sie jetzt vermeiden sollten

- Lösungen finden statt Schockstarre
- Sorglos auf günstige und verlockende Angebote eingehen
- Online Zeit verdaddeln
- Geldbedarf zu gering einschätzen
- Sie sind schon Experte auf Ihrem Gebiet!



Du musst nicht warten Du kannst starten :-)



AM ENDE WIRD ALLES GUT.

**UND WENN**  
ES NICHT GUT WIRD,  
**IST ES NOCH**  
NICHT DAS ENDE.

OSCAR WILDE



1a-STARTUP®



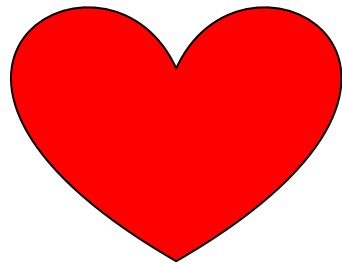
POSITIV DENKEN

=

POSITIV LENKEN



1a-STARTUP®



Dank !

Copyright 1a-STARTUP  
Weitergabe oder Verwendung von Inhalten der Präsentation  
ohne Absprache nicht gestattet

Fragen?

## Kontakt Daten

---

**1a-STARTUP Unternehmensberatung  
für Existenzgründung, Marketing und Fördermittel**  
[www.1a-startup.de/newsletter](http://www.1a-startup.de/newsletter) abonnieren!

## Buch

[www.existenzgruendung45plus.de](http://www.existenzgruendung45plus.de)

## Schulz-Unternehmensberatung für den Mittelstand

[www.schulz-unternehmensberatung.de](http://www.schulz-unternehmensberatung.de)



## Dagmar Schulz

Humboldtstr. 97-97 (im Hof), 40237 Düsseldorf

T 0211 - 73 17 11 60, [kontakt@1a-startup.de](mailto:kontakt@1a-startup.de)